

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ – СОШ с.Ольшанка  
*Шап* /Шапошникова О.В./



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	<i>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями;	До начала учебного года	Администрация школы
	-провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 15 сентября	Классные руководители
	-проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
	- проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Классные руководители
	-проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Учителя - предметники

2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях</li> </ul>	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-составить расписание занятий секций, тренировок команд</li> </ul>	До 15 сентября	Учителя - предметники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</li> </ul>	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-футбольные и мини футбольные соревнования;</li> <li>-осенний и весенний кросс;</li> <li>-спортивное ориентирование;</li> <li>-«Веселые старты» среди начальных классов;</li> <li>-лыжная эстафета;</li> <li>- соревнования по волейболу;</li> <li>-День здоровья;</li> <li>-соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>- военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учителя - предметники
4	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-конкурсы рисунков, учащихся 1- 4 классов на тему «Мы любим спорт»;</li> <li>-организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек»</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)</li> </ul>	Каждый месяц	Учителя - предметники
5	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</li> </ul>	В течение года	Классные руководители

	«Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника»		
	-консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
	-проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классные руководители
6	<i>Художественные мероприятия:</i> - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы

### ПЛАН – СЕТКА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Осенний и весенний кроссы (5-9 кл)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель физической культуры
2	Мини – футбол (5-9 кл)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физической культуры
3	«Веселые старты» (1-4 кл)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физической культуры
4	«Веселые старты» (3-4 кл)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физической культуры
5	Волейбол (8-9 кл)	Март Май	Спортивный зал	Учитель физической культуры
6	Пионербол (5-6 кл)	Март Май	Спортивный зал	Учитель физической культуры
7	Легкая атлетика (1-9 кл)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физической культуры
8	День здоровья (1-9 кл)	Май	Спортивная площадка	Учитель физической культуры